



Curso de MASAJE DEPORTIVO

Hoy en día existe una gran demanda de profesionales del masaje por parte de equipos, asociaciones, polideportivos, etc. Al mismo tiempo, gracias al auge de las pruebas deportivas populares (como maratones, triatlón, pruebas ciclistas,...) muchos deportistas también necesitan de estos profesionales.

Te ofrecemos este curso que aportará recursos y soluciones para mejorar tu trabajo cuando trates con problemas específicos de los deportistas.

Está dirigido a profesionales del masaje y alumnos que hayan cursado estudios de masaje. Se requiere un mínimo de dos años de formación en masaje para realizar el curso.

El curso consta de varias partes de teoría, material audiovisual, prácticas y trabajos en clase, así como de asistencia y práctica en eventos deportivos.

Se facilita material del curso: apuntes, material audiovisual, aceites y cremas, vendajes y material de apoyo.

Además de las prácticas que se realizan durante el horario de clases se llevan a cabo prácticas supervisadas por el profesor en la escuela y en eventos deportivos.

SEMINARIO 1 El masaje deportivo: concepto, historia, efectos y tipos.

El masajista deportivo: su papel, importancia actual, adiestramiento de manos.
Anatomía y fisiología general: esqueleto, articulaciones, músculos.
Exploraciones preliminares.

SEMINARIO 2 La lesión deportiva: concepto, tipos.

Tipos de lesiones y relación con deportes.
Anatomía y fisiología general: sistemas nervioso, circulatorio, linfático
FTP CYRIAX.
PIE Y TOBILLO: Lesiones, prevención. Exploración y test. Valoración. Trabajo de masaje. Técnicas de apoyo.

SEMINARIO 3 La respuesta del organismo al deporte.

Técnica Neuromuscular y trabajo fascial.
LA RODILLA: Lesiones, exploración. Test y valoración. Trabajo de masaje. Técnicas de apoyo.

SEMINARIO 4 Técnicas articulares.

CADERA Y PUBIS: Lesiones, patologías. Test, valoración y trabajo. Técnicas de apoyo al masajista.
Repasos.

- SEMINARIO 5** Drenaje linfático en el masaje deportivo
Exploraciones complementarias para lesiones
COLUMNA LUMBAR Y DORSAL:
Patologías y lesiones. Test y valoración. Trabajo de masaje. Técnicas complementarias
- SEMINARIO 6** Las cadenas musculares
Técnicas complementarias: Vendajes, reflexología, fangos, electroestimulación....
COLUMNA DORSAL Y CERVICAL:
Lesiones y patologías. Pruebas y valoración. Técnica de masaje. Técnicas de apoyo
- SEMINARIO 7** Preparación física: conceptos, entrenamiento, ejemplos
Estiramientos: tipos y trabajo
CINTURA ESCAPULAR Y HOMBRO:
Lesiones, test, valoración. Trabajo de masaje y técnicas de apoyo
- SEMINARIO 8** Alimentación en el deporte
Coaching: concepto y trabajo
BRAZO Y CODO:
Lesiones, test y pruebas. Valoración, trabajo. Técnicas de apoyo
- SEMINARIO 9** La vuelta a la actividad
CARPO Y METACARPO:
Lesiones, test, valoración. Técnicas de masaje. Técnicas de apoyo
Repasos y prueba final. Entrega de diplomas

Dirige el curso **Mikel Gabari**, Técnico especialista en Quiromasaje y Masaje Deportivo, Osteópata miembro de la European School of Craniosacral Therapy.

Colaboradores:

Cristina Echaury, Técnico en Quiromasaje, D. L. M. y osteópata

Juan Luis Barrado, masajista, experto en Técnicas Manuales y osteópata

Rubén Álvarez de Eulate, Master en Coaching, ponente y coach profesional

David Cerdán, entrenador deportivo y asistente en clase

Se entrega Diploma acreditativo de las horas lectivas del curso y
Certificado de asistencia a las prácticas.

Horario: Sábado de 9 a 14 y de 16 a 20h.

