

Curso de Palpación Anatómica, Biomecánica, Propiocepción y Estabilización



En este curso, la finalidad es el conocimiento y desarrollo de la palpación de las estructuras para un aumento de los conocimientos y sensibilidad palpatoria. Además del conocimiento anatómico, con el trabajo de la biomecánica se desarrollara un extenso conocimiento de los movimientos anatómicos naturales y los músculos y estructuras que entran en funcionamiento sinérgico. Músculos agonistas y antagonistas, movimientos de flexión extensión, abducción, aducción, rotaciones...

Extremidad superior

Anatomía de la zona, biomecánica de las articulaciones, grados de movilidad y funcionalidad.

Hombro, codo, muñeca: Articulación escapulotorácica, escapulohumeral, músculos de la zona, hombro, brazo, antebrazo, etc. Funciones, movilidad y movilizaciones, biomecánica, músculos implicados en los diferentes movimientos. Recuperación de la propiocepción y estabilización de las articulaciones.

Cuello: Musculatura del cuello, palpación, rangos de movilidad biomecánica, influencias sobre escapula, etc.

Trabajo propioceptivo, y estabilizador de la zona.

Columna dorsal y lumbar

Columna dorsal: Palpación de la musculatura de la zona dorsal, influencias sobre diafragma, caja torácica, etc.

Columna lumbar: Biomecánica y rangos de movilidad de la zona lumbar, palpación. Recuperación de movilidad en relación a la pelvis y a la columna lumbar por mediación de trabajo estabilizador y propioceptivo.

Sacro y pelvis

Sacro y pelvis general: Biomecánica de la pelvis, ilíacos, sacro, etc. e influencias sobre extremidad inferior, el paso... Palpación de la zona.

Extremidad inferior

Cadera, rodilla, tobillo: Biomecánica de todas las articulaciones, palpación de toda la musculatura, muslos, pantorrilla, rodilla, tobillo, etc.

Estabilización y propiocepción de las diferentes estructuras musculares, ligamentos.

Estabilización y propiocepción

En el trabajo de estabilización y propiocepción se darán pautas de trabajo para consulta, pero también se indicarán pautas de trabajo individual para los clientes a tratar. El trabajo de propiocepción, estabilización, etc. es de verdadera importancia en la recuperación total de una lesión y en la prevención de recaídas. Todo este trabajo va destinado a la recuperación del tono muscular y a conseguir una mejora del estado propioceptivo de las estructuras lesionadas. Con esto logramos que la funcionalidad de la zona se restablezca totalmente y ayudamos a reducir el riesgo de una nueva lesión.

Curso destinado a:

Quiromasajistas y Alumnos de Quiromasaje.

Personas que quieran profundizar en anatomía y biomecánica.

Toda persona dedicada a las terapias manuales con ganas de ampliar conocimientos.

Profesor: Mikel Embil Chueca

Osteópata estructural y craneosacral biodinámica, kinesiólogo, par Biomagnético, quiromasajista,.....

Curso impartido en 7 seminarios realizados en Sábados (aprox. 60 horas)

